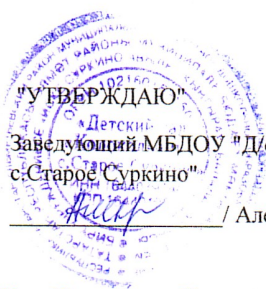

 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
 с.Старое Суркино
 /Александрова Т.С

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №1

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак:		
1.Каша геркулесовая ,молочная с сливочным маслом	840/3	238.71
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58
3.Бутерброд с сыром ,сливочным маслом	30/5/5	128.77
2 Завтрак 10.00:		
1.Фрукты свежие	100	47.00
Обед:		
1.Икра кабачковая	50	34.80
2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	107.24
1.Плов из отварной птицы	200	282.55
5.Компот из свежих яблок	180	103.14
6.Хлеб пшеничный	35	82.25
6.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник:		
1.Кисломолочный напиток(ацидофильный напиток)	180	92.00
2.Кондитерское изделие(печенье)	20	83.40
Ужин:		
1.Котлеты рыбные	70	101.72
2.Пюре картофельное с сливочным маслом	140/3	147.90
3.Чай с сахаром	180/6	23.94
4.Хлеб пшеничный	35	82.25
Итого ккал		1719.43



Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
с.Старое Суркино" / Александрова Т.С.

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №2

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным	180/3	241.16
2.Какао с молоком	180/6	90.78
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.68
2 Завтрак		
1.Сок в ассортименте	200	84.80
Обед		
1.Салат из моркови сахаром	60	31.38
2.Борщ со свежей капустой . с картофелем на мясном бульоне со сметаной	180/7	85.97
3.Гуляш из отварной говядины	40/40	176.80
4.Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом	130/3	205.27
5.Кисель	180	75.24
6.Хлеб пшеничный	35	82.25
7.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ряженка)	180	92.00
2.Вафли	20	108.50
Ужин		
1.Королевская ватрушка	150	404.00
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26.48
Итого ккал		1905.49

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

/Александрова Т.С.

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №3

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	215.85
2.Чай с молоком и сахаром	180/6	75.76
3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128.77
2 Завтрак		
1.Фрукты свежие	100	96.00
Обед		
1.Салат из свежей капусты с морковью	60	52.44
2.Рассольные Ленинградский на курином бульоне,со сметаной	180/7	198.54
3.Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167.20
4.Гороховое пюре	130	196.94
5.Напиток из сухофруктов	850	72
6.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток(катык)	180	92.00
2.Сдоба обыкновенная	50	141
Ужин		
1.Омлет натуральный	150	289.66
2.Напиток из шиповника	180/6	31.38
3.Хлеб пшеничный	35	82.25
Итого ккал		1927.45



УТВЕРЖДАЮ

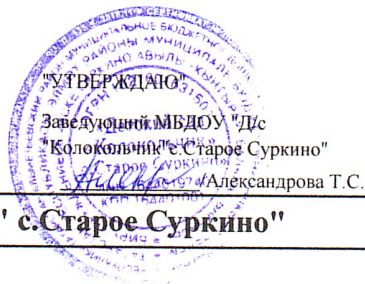
Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

Александрова Т.С.

МБДОУ " Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №4

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша ячневая,молочная с маслом сливочным	180\3	214.80
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58
3.Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	111.68
2 Завтрак		
1.Сок в ассортименте	200	84.80
Обед		
1.Салат из свеклы с яблоками	60	46.02
2.Щи со свежей капустой,с картофелем на бульоне из индейки,со сметаной	180/7	70.02
3.Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	150.93
4.Макаронные изделия отварные,с сливочным маслом	130/3	165.79
5.Компот из урюка	180	68.20
6. Хлеб ржаной	45	89.19
7.Хлеб пшеничный	35	82.25
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ацидофильный)	180	92.00
Ужин		
1.Запеканка творожная с сгущенным молоком	130/20	408.20
2.Чай с сахаром	180/6	24 10
Итого ккал		1682.56

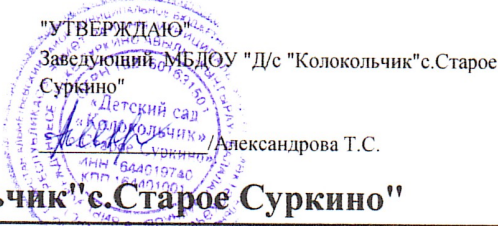


МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №5

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша жидкая ,молочная,гречневая с сливочным маслом	180/3	225.90
2.Чай без сахара с мармеладом	180/20	96.30
3.Бутерброд с сыром,с маслом сливочным	30/5/5	128.77
2 Завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47.00
Обед		
1.Салат из моркови с сахаром	60	31.38
2.Суп гороховый с картофелем.с мясными фрикадельками	180/10	126.35
3.Тефтели мясные	70	129.44
4.Рагу из овощей	150	202.86
5.Компот из свежих фруктов	180	39.47
6.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ряженка)	180	92.00
2.Кондитерское изделие (сушки)	20	66.20
Ужин		
1.Рыба тушеная с овощами	50/25	105.00
2.Пюре картофельное	140	128.10
3.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26.48
4.Хлеб пшеничный	35	82.25
Итого ккал		1616.69

10.11.



МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино"

МЕНЮ №6

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1. Каша манная, молочная с маслом сливочным	180/3	186.30
2. Чай с молоком и сахаром	180/6	75.76
3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.68
2 Завтрак		
1. Сок в ассортименте	200	84.80
Обед		
1. Салат из кукурузы к/с	50	49.65
2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	180/10	114.56
3. Голубцы ленивые с сметанно-томатным соусом	120/30	201.98
4. Напиток из сухофруктов	180	71.52
5. Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник		
1. Кисломолочный напиток (катык)	180	92.00
2. Кондитерское изделие (печенье)	40	166.80
Ужин		
1. Омлет натуральный	150	289.66
2. Чай с сахаром, с яблоком	180/6/10	28.70
3. Хлеб пшеничный	25	58.81
Итого ккал		1621.41

" УТВЕРЖДАЮ "

Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино "

Александрова Т.С.

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино "

МЕНЮ №7

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша ячневая ,молочная с сливочным маслом	180/3	214.80
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58
3.Бутерброд с сырой, сливочным маслом	30/5/5	128.77
2 Завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47.00
Обед		
1.Салат из квашенной капусты	50	42.85
2.Борщ со свежей капустой,с картофелем на куртном бульоне,со сметаной	180/7	85.97
3.Гуляш из отварной птицы	40/40	123.41
4.Макаронные изделия отварные,с сливочным маслом	130/3	165.79
5.Компот из свежих яблок	180	103.14
6.Хлеб ржаной	45	89.19
7.Хлеб пшеничный	30	70.57
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ацидофильный напиток)	180	92.00
Ужин		
1.Растегай с рыбой	100	220.00
2.Напиток из шиповника	180/6	31.38
Итого ккал		1489.55

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

/Александрова Т.С.

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №8

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша геркулесовая,молочная с маслом сливочным	180/3	238.71
2.Какао с молоком	180/6	90.78
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.68
2 Завтрак		
1.Сок в ассортименте	200	84.80
Обед		
1.Винегрет овощной	60	75.06
2.Щи со свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	180/10/7	84.80
3.Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	125.85
4. Каша гречневая,рассыпчатая с сливочным маслом	130/3	205.27
5.Компт из урюка	180	75.24
6.Хлеб ржаной	45	89.19
7.Хлеб пшеничный	30	70.57
Полдник		
1.Кисломолочный напиток(ряженка)	180	92.00
2.Кондитерское изделие (сушки)	20	67.80
Ужин		
1.Пудинг творожный,запеченый с повидлом	130/20	360.20
2.Чай с сахаром	180/6	24 10
Итого ккал		1789.01

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
Александрова Т.С.

с.Старое Суркино Д/с "Колокольчик"

МЕНЮ 9 _____ 2025 г.				
Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал		
Завтрак				
1.Каша пшенная, молочная с маслом сливочным	180/3	184.24		
2.Чай с молоком, с сахаром	180/6	75.76		
3.Бутерброд с сыром , с маслом сливочным	30/5/5	128.77		
2 Завтрак				
1.Фрукты свежие	100	43.00		
Обед				
1.Салат из моркови с сахаром	60	31.38		
2.Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	109.54		
3.Рыба, тушенная с овощами	50/25	105.00		
4.Пюре картофельное	140	128.10		
5.Напиток из сухофруктов	180	71.52		
6.Хлеб пшеничный	30	70.57		
7.Хлеб ржаной	45	89.19		
Полдник				
1.Кисломолочный напиток(катык)	180	92.00		
Ужин				
1.Вак белиш с мясом и рисом	90	234.63		
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26.48		
Итого ккал		1390.18		

Зав.хозяйством:

Шафигуллина Д.Ф. /Шафигуллина Д.Ф.

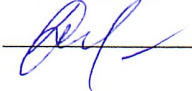
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
 /Александрова Т.С.

с.Старое Суркино Д/с "Колокольчик"

МЕНЮ 10 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал		
Завтрак				
1.Каша рисовая . молочная с маслом сливочным	180/3	225.00		
2.Чай с сахаром ,с яблоками	180\6\10	28 10		
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.68		
2 Завтрак				
1.Сок в ассортименте	200	84.80		
Обед				
1.Салат из зеленого горошка к/с	50	41.80		
2.Суп картофельный с пшенной крупой на куртном бульоне	180	51.45		
3.Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	236.20		
4.Компот из свежих фруктов	180	39.47		
5.Хлеб ржаной	45	89.19		
6.Хлеб пшеничный	30	70.57		
Полдник				
1.Кисломолочный напиток (кефир)	180/3	90.00		
2. Кондитерское изделие(пряник)	35	128.10		
Ужин				
1. Сырники из творога с повидлом	120/30	379.80		
2.Напиток из шиповника	180/6	31.38		
Итого ккал		1608.14		

Зав.Хозяйством:

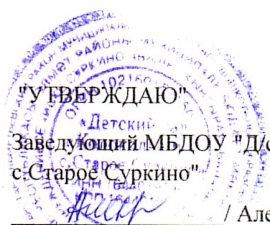
 /Шафигуллина Д.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
с.Старое Суркино"
Александрова Т.С

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №1

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак:		
1.Каша геркулесовая ,молочная с сливочным маслом	840/3	238.71
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58
3.Бутерброд с сыром ,сливочным маслом	30/5/5	128.77
2 Завтрак 10.00:		
1.Фрукты свежие	100	47.00
Обед:		
1.Икра кабачковая	50	34.80
2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	107.24
1.Плов из отварной птицы	200	282.55
5.Компот из свежих яблок	180	103.14
6.Хлеб пшеничный	35	82.25
6.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник:		
1.Кисломолочный напиток(ацидофильный напиток)	180	92.00
2.Кондитерское изделие(печенье)	20	83.40
Ужин:		
1.Котлеты рыбные	70	101.72
2.Пюре картофельное с сливочным маслом	140/3	147.90
3.Чай с сахаром	180/6	23.94
4.Хлеб пшеничный	35	82.25
Итого ккал		1719.43



"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
с.Старое Суркино"
/ Александра Т.С.

МБДОУ "Д/с "Колокольчик"с.Старое Суркино"

МЕНЮ №2

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша пшеничная, молочная с маслом сливочным	180/3	241.16
2.Какао с молоком	180/6	90.78
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.68
2 Завтрак		
1.Сок в ассортименте	200	84.80
Обед		
1.Салат из моркови сахаром	60	31.38
2.Борщ со свежей капустой . с картофелем на мясном бульоне со сметаной	180/7	85.97
3.Гуляш из отварной говядины	40/40	176.80
4.Каша гречневая рассыпчатая с сливочным маслом	130/3	205.27
5.Кисель	180	75.24
6.Хлеб пшеничный	35	82.25
7.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ряженка)	180	92.00
2.Вафли	20	108.50
Ужин		
1.Королевская ватрушка	150	404.00
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26.48
Итого ккал		1905.49

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

/Александрова Т.С.

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №3

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	215.85
2.Чай с молоком и сахаром	180/6	75.76
3.Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	128.77
2 Завтрак		
1.Фрукты свежие	100	96.00
Обед		
1.Салат из свежей капусты с морковью	60	52.44
2.Рассольные Ленинградский на курином бульоне,со сметаной	180/7	198.54
3.Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	70/2	167.20
4.Гороховое пюре	130	196.94
5.Напиток из сухофруктов	850	72
6.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток(катык)	180	92.00
2.Сдоба обыкновенная	50	141
Ужин		
1.Омлет натуральный	150	289.66
2.Напиток из шиповника	180/6	31.38
3.Хлеб пшеничный	35	82.25
Итого ккал		1927.45

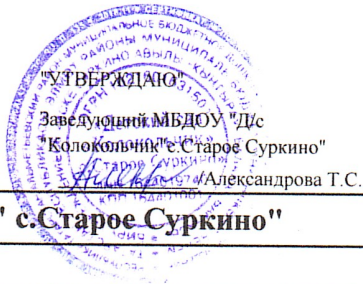


Александрова Т.С.

МБДОУ " Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №4

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша ячневая,молочная с маслом сливочным	180\3	214.80
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58
3.Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	111.68
2 Завтрак		
1.Сок в ассортименте	200	84.80
Обед		
1.Салат из свеклы с яблоками	60	46.02
2.Щи со свежей капустой,с картофелем на бульоне из индейки,со сметаной	180/7	70.02
3.Индейка тушеная с овощами по-татарски	40/30	150.93
4.Макаронные изделия отварные,с сливочным маслом	130/3	165.79
5.Компот из урюка	180	68.20
6. Хлеб ржаной	45	89.19
7.Хлеб пшеничный	35	82.25
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ацидофильный)	180	92.00
Ужин		
1.Запеканка творожная с сгущенным молоком	130/20	408.20
2.Чай с сахаром	180/6	24 10
Итого ккал		1682.56



МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №5

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша жидкая ,молочная,гречневая с сливочным маслом	180/3	225.90
2.Чай без сахара с мармеладом	180/20	96.30
3.Бутерброд с сыром,с маслом сливочным	30/5/5	128.77
2 Завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47.00
Обед		
1.Салат из моркови с сахаром	60	31.38
2.Суп гороховый с картофелем.с мясными фрикадельками	180/10	126.35
3.Тефтели мясные	70	129.44
4.Рагу из овощей	150	202.86
5.Компот из свежих фруктов	180	39.47
6.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник		
1.Кисломолочный напиток (ряженка)	180	92.00
2.Кондитерское изделие (сушки)	20	66.20
Ужин		
1.Рыба тушеная с овощами	50/25	105.00
2.Пюре картофельное	140	128.10
3.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26.48
4.Хлеб пшеничный	35	82.25
Итого ккал		1616.69

10.11.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино"
Александрова Т.С.

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино"

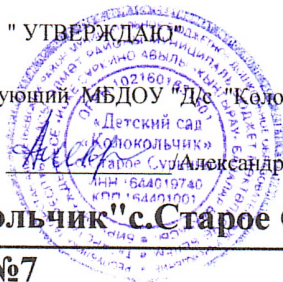
МЕНЮ №6

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1. Каша манная, молочная с маслом сливочным	180/3	186.30
2. Чай с молоком и сахаром	180/6	75.76
3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.68
2 Завтрак		
1. Сок в ассортименте	200	84.80
Обед		
1. Салат из кукурузы к/с	50	49.65
2. Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	180/10	114.56
3. Голубцы ленивые с сметанно-томатным соусом	120/30	201.98
4. Напиток из сухофруктов	180	71.52
5. Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник		
1. Кисломолочный напиток (катык)	180	92.00
2. Кондитерское изделие (печенье)	40	166.80
Ужин		
1. Омлет натуральный	150	289.66
2. Чай с сахаром, с яблоком	180/6/10	28.70
3. Хлеб пшеничный	25	58.81
Итого ккал		1621.41

11.11.

" УТВЕРЖДАЮ "

Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино"



МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино"

МЕНЮ №7

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1.Каша ячневая ,молочнаяс сливочным маслом	180/3	214.80
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58
3.Бутерброд с сырой, сливочным маслом	30/5/5	128.77
2 Завтрак		
1.Фрукты свежие	100	47.00
Обед		
1.Салат из квашенной капусты	50	42.85
2.Борщ со свежей капустой,с картофелем на куртном бульоне,со сметаной	180/7	85.97
3.Гуляш из отварной птицы	40/40	123.41
4.Макаронные изделия отварные,с сливочным маслом	130/3	165.79
5.Компот из свежих яблок	180	103.14
6.Хлеб ржаной	45	89.19
7.Хлеб пшеничный	30	70.57
Полдник		
1.Кисломолчный напиток (ацидофильный напиток)	180	92.00
Ужин		
1.Растегай с рыбой	100	220.00
2.Напиток из шиповника	180/6	31.38
Итого ккал		1489.55

12.11.

"УТВЕРЖДАЮ"

Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино"

/Александрова Т.С.

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с. Старое Суркино"

МЕНЮ №8

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак		
1. Каша геркулесовая, молочная с маслом сливочным	180/3	238.71
2. Какао с молоком	180/6	90.78
3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.68
2 Завтрак		
1. Сок в ассортименте	200	84.80
Обед		
1. Винегрет овощной	60	75.06
2. Щи со свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	180/10/7	84.80
3. Тефтели мясные в томатном соусе	60/20	125.85
4. Каша гречневая, рассыпчатая с сливочным маслом	130/3	205.27
5. Компот из урюка	180	75.24
6. Хлеб ржаной	45	89.19
7. Хлеб пшеничный	30	70.57
Полдник		
1. Кисломолочный напиток (ряженка)	180	92.00
2. Кондитерское изделие (сушки)	20	67.80
Ужин		
1. Пудинг творожный, запеченный с повидлом	130/20	360.20
2. Чай с сахаром	180/6	24 10
Итого ккал		1789.01

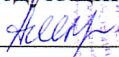
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
Александрова Т.С.

с.Старое Суркино Д/с "Колокольчик"

МЕНЮ 9 _____ 2025 г.				
Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал		
Завтрак				
1.Каша пшенная, молочная с маслом сливочным	180/3	184.24		
2.Чай с молоком, с сахаром	180/6	75.76		
3.Бутерброд с сыром , с маслом сливочным	30/5/5	128.77		
2 Завтрак				
1.Фрукты свежие	100	43.00		
Обед				
1.Салат из моркови с сахаром	60	31.38		
2.Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	109.54		
3.Рыба, тушенная с овощами	50/25	105.00		
4.Пюре картофельное	140	128.10		
5.Напиток из сухофруктов	180	71.52		
6.Хлеб пшеничный	30	70.57		
7.Хлеб ржаной	45	89.19		
Полдник				
1.Кисломолочный напиток(катык)	180	92.00		
Ужин				
1.Вак белиш с мясом и рисом	90	234.63		
2.Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26.48		
Итого ккал		1390.18		

Зав.хозяйством:

Шафигуллина Д.Ф. /Шафигуллина Д.Ф.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
 /Александрова Т.С.

с.Старое Суркино Д/с "Колокольчик"

МЕНЮ 10 _____ 2025г.

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал		
Завтрак				
1.Каша рисовая . молочная с маслом сливочным	180/3	225.00		
2.Чай с сахаром ,с яблоками	180\6\10	28 10		
3.Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111.68		
2 Завтрак				
1.Сок в ассортименте	200	84.80		
Обед				
1.Салат из зеленого горошка к/с	50	41.80		
2.Суп картофельный с пшенной крупой на куртном бульоне	180	51.45		
3.Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	236.20		
4.Компот из свежих фруктов	180	39.47		
5.Хлеб ржаной	45	89.19		
6.Хлеб пшеничный	30	70.57		
Полдник				
1.Кисломолочный напиток (кефир)	180/3	90.00		
2. Кондитерское изделие(пряник)	35	128.10		
Ужин				
1. Сырники из творога с повидлом	120/30	379.80		
2.Напиток из шиповника	180/6	31.38		
Итого ккал		1608.14		

Зав.Хозяйством:

 /Шафигуллина Д.Ф.


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Д/с "Колокольчик"
 с.Старое Суркино
 /Александрова Т.С

МБДОУ "Д/с "Колокольчик" с.Старое Суркино"

МЕНЮ №1

Наименование блюда	Выход блюда с 3-7 лет	Ккал
Завтрак:		
1.Каша геркулесовая ,молочная с сливочным маслом	840/3	238.71
2.Кофейный напиток с молоком	180/6	74.58
3.Бутерброд с сыром ,сливочным маслом	30/5/5	128.77
2 Завтрак 10.00:		
1.Фрукты свежие	100	47.00
Обед:		
1.Икра кабачковая	50	34.80
2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне	180	107.24
1.Плов из отварной птицы	200	282.55
5.Компот из свежих яблок	180	103.14
6.Хлеб пшеничный	35	82.25
6.Хлеб ржаной	45	89.19
Полдник:		
1.Кисломолочный напиток(ацидофильный напиток)	180	92.00
2.Кондитерское изделие(печенье)	20	83.40
Ужин:		
1.Котлеты рыбные	70	101.72
2.Пюре картофельное с сливочным маслом	140/3	147.90
3.Чай с сахаром	180/6	23.94
4.Хлеб пшеничный	35	82.25
Итого ккал		1719.43